

## Planning entrainements saison 2018/2019

	VTT trial	VTT XC			Route		
				Catégories			Catégories
<b>Mercredi</b>	/	13h45 / 15h30	20 à 25 km	Benjamins en fonction des niveaux, Minimes, cadets	15h45 / 17h45	Les distances seront établie en fonction du programme et les objectifs	Minimes et cadets

Tous les mercredis sauf vacances de la Toussaint, Noël et Février. Seul les mercredis des vacances de Pâques seront maintenues

	VTT trial	VTT XC			Route		
				Catégories			Catégories
<b>Mercredi</b>	/	10h00 / 11h30	Distance 10à 15 km	Poussins, pupilles et Benjamins en fonction du niveau	14h00 / 15h30 ou 16h00 / 17h30	Les distances seront établie en fonction du programme et les objectifs	poussins, pupilles et benjamins

Tous les mercredis sauf vacances de la Toussaint, Noël, Février et Pâques. Une coupure se fera du 10 décembre au 13 janvier

## Planning entrainements saison 2018/2019

<b>vendredi</b>	<b>VTT trial</b>		
	18h00 / 19h00	Trial comme sur les TRJV	De Pupilles à Cadets qui font les TRJV

Tous les vendredis sauf vacances de la Toussaint, Noël, Février et Pâques. Une coupure se fera du 1er novembre au 1er février

## Planning entrainements saison 2018/2019

Samedi	VTT trial	VTT XC			Route		
	/		14h00 / 16h00	20 à 25 km	<b>Catégories</b> Benjamins en fonction des niveaux, Minimes, cadets	10h00 / 12h00	Les distances seront établie en fonction du programme et les objectifs

Tous les samedis sauf vacances de la Toussaint, Noël et Pâques. Seul les samedis des vacances de février seront maintenues. Si il y a des compétitions le samedi Il n'y aura pas d'entrainements VTT ou Route en fonction des compétitions

Samedi	VTT trial	VTT XC			Route		
	/		14h00 / 15h30	Distance 10à 15 km	<b>Catégories</b> Poussins, pupilles et Benjamins en fonction du niveau	10h00 / 11h30	Les distances seront établie en fonction du programme et les objectifs

Tous les samedis sauf vacances de la Toussaint, Noël et Pâques. Seul les samedis des vacances de février seront maintenues. Si il y a des compétitions le samedi Il n'y aura pas d'entrainements VTT ou Route en fonction des compétitions. Une coupure se fera du 10 décembre au 13 janvier

## Planning entrainements saison 2018/2019

Dimanche	VTT trial	VTT XC			Route		
				Catégories	10h00 / 12h00	Les distances seront établie en fonction du programme et les	Catégories
							Minimes, cadets et seniors

Tous les Dimanches du 1er octobre au 28 février sauf vacances de la Toussaint, Noël. Seul les dimanches des vacances de février seront maintenues

Attention: ceux qui veulent faire les deux disciplines peuvent cumuler les entrainements, mais pour faire l'entrainement route il faudra un vélo de route. Les horaires sont provisoires elles peuvent êtres modifiés en fonction de l'encadrement et des programmes .





|

|